

PAULS

DELI

## Speisenangebot vom 08.01.-12.01.2018

taglich frisch - jede Woche anders - immer lecker



PAULS

DELI

## FRÜHSTÜCK

Rührei mit frischen Kräutern und Tomaten	2,80€
Rührei mit Streifen von der geräucherten Putenbrust	3,00€
Rührei mit Feta und frischen Tomaten	3,20€
„Strammer Paul“ Rührei mit gebackenem Landschinken, Emmentaler Käse und frischer Tomate auf ofenwarmem Landbrot	4,00€
„Vitamin-Müsli“ Frische Früchte mit verschiedenen Cerealien, Waldblütenhonig und Naturjoghurt	3,00€
Vesper-Brettchen mit verschiedenen Käsesorten, Kräuterquark und frischer Obstdekoration	3,00€
Vesper-Brettchen mit verschiedenen Wurstsorten, Mini-Bouletten und frischer Gemüsedekoration	3,50€

## HAND-MADE SANDWICHES & BAGELS

Serranoschinken mit gegrillter Paprika, Zucchini und einer Avocado-Petersiliencreme auf einem Sesam-Brötchen	3,00€
Mailänder-Salami mit Mozzarella, frischen Tomaten und Rucola auf einem rustikalen Jäger-Brötchen	3,00€
Fetakäsecreme mit sonnengetrockneten Tomaten und frischem Rucola auf einem ofenfrischem Laugen-Bagel	3,00€
Emmentaler Käse mit frischen Tomaten, Rucola und einer süßen Senfcreme auf einer knusprigen Laugenecke	3,00€
Pikante Thunfischcreme mit frischen Gartenkräutern, Ei und Tomate auf ofenfrischem Bagel	3,00€

PAULS

DELI

## WRAPS

„Chicken Bombay“ Streifen von der gegrillten Hähnchenbrust mit einer Currycrème und knackigem Gartensalat im luftigen Tortilla-Wrap 4,00€

Marinierter Fetakäse, frische Tomaten, Humus, und knackiger Gartensalat im luftigen Tortilla-Wrap 4,00€

## WARME SNACKS

Knusprig gebackenes Panino mit frischem Blattspinat, sonnengetrocknete Tomaten und Camembert 4,00€

Große Backkartoffel mit feurigem Chili con Carne, geriebenem Emmentaler Käse, einem Sauerrahmdip und kleinem Beilagensalat 5,30€

Hausgebackene „Quiche Lorraine“ pikanter Kuchen mit geröstetem Speck und gehobeltem Bergkäse 4,20€

Western Chicken Wings (5 Stück) mit einer rauchigen BBQ Sauce und einem Cole Slow Salat 4,00€

## SUPPE (ANGEBOT MO-MI)

Süßkartoffelsuppe mit Streifen von der gegrillten Hähnchenbrust, gerösteten Erdnüssen und frischem Koriander  
small 2,90€  
large 4,00€

## SUPPE (ANGEBOT DO-FR)

Rustikale Tomaten-Paprikasuppe mit Mozzarellaperlen und knusprigen Pesto-Croutons  
small 2,90€  
large 4,00€

## SALATE



Kleiner bunter Gartensalat mit frischer Gurke, Tomate, Paprika und einem Dressing nach Wahl 2,90€

Quinoa-Salat mit Feta, gebackenem Hokkaido-Kürbis, gerösteten Mandeln und getrockneten Cranbeerys mit frischem Rucola 6,00€

## HOT WOK & GRILL (ANGEBOT MO-MI)

Schwarzwurzelgemüse, frische Karotten und Erbsen in einer leichten Dijonsensauce, serviert mit gekochtem Ei und Petersilien-Kartoffeln 5,50€

Mit sauren Gurken, Speck und Zwiebeln gefüllte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Semmelknödel 7,20€

## HOT WOK & GRILL (ANGEBOT DO-FR)

Rosenkohl-Gnocchipfanne mit einer Gorgonzlarahmsauce und gerösteten Walnüssen 5,50€

Indisches Chicken-Kichererbsencurry mit frischem Wokgemüse, Kokosmilch und einem Wildreismix 7,20€

## SWEETS DREAMS

Choco-Brownie Trifle mit marinierten Heidelbeeren 2,50€

Frischer Obstsalat mit gerösteten Mandeln und Zitronenmelisse 2,00€

Täglich frisch gebackene Kuchen in verschiedenen Sorten!

PAULS

DELI

„SCHNELLER TELLER“ 2.KW

<b>Montag:</b>	Couscous-Salat mit Fetakäse, sonnengetrockneten Tomaten, Salaten und frischem Rucola	3,80€
	Deftiger Linseneintopf mit frischem Wurzelgemüse und Bockwurst	4,50€
<b>Dienstag:</b>	Couscous-Salat mit Fetakäse, sonnengetrockneten Tomaten, Salaten und frischem Rucola	3,80€
	Schweinegulasch mit frischem Marktgemüse und Petersilien-Kartoffeln	4,50€
<b>Mittwoch:</b>	Mettwoch!!! Frischer Mett mit Zwiebeln und saurer Gurke auf Vollkornbrot oder verschiedenen Brötchensorten	1,50€
	Penne Pasta mit einer scharfen Tomaten-Knoblauchsauce, frischem Rucola und gehobeltem Parmesan	4,50€
<b>Donnerstag:</b>	Gegrillte Zucchini mit gehobeltem Parmesan und Cherrytomaten auf frischen Blattsalaten	3,80€
	Gebratenes Schweineschnitzel mit einem Kartoffel-Gurkensalat und frischem Rucola	4,50€
<b>Freitag:</b>	Gegrillte Zucchini mit gehobeltem Parmesan und Cherrytomaten auf frischen Blattsalaten	3,80€
	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und kleinem Beilagensalat	4,50€