

PAULS

DELI

## Speisenangebot vom 08.10.-12.10.2018

taglich frisch - jede Woche anders - immer lecker



PAULS

DELI

## FRÜHSTÜCK

Rührei mit frischen Kräutern und Tomaten	2,80€
Rührei mit Streifen von der geräucherten Putenbrust	3,00€
Rührei mit Feta und frischen Tomaten	3,20€
„Strammer Paul“ Rührei mit gebackenem Landschinken, Emmentaler Käse und frischer Tomate auf ofenwarmem Landbrot	4,00€
„Vitamin-Müsli“ Frische Früchte mit verschiedenen Cerealien, Waldblütenhonig und Naturjoghurt	3,00€

## HAND-MADE SANDWICHES & BAGELS

Serranoschinken mit gegrillter Paprika, Zucchini und einer Avocado-Petersiliencreme auf einem Sesam-Brötchen	3,00€
Mailänder-Salami mit Mozzarella, frischen Tomaten und Rucola auf einem rustikalen Jäger-Brötchen	3,00€
Fetakäsecreme mit sonnengetrockneten Tomaten und frischem Rucola auf einem ofenfrischem Laugen-Bagel	3,00€
Emmentaler Käse mit frischen Tomaten, Rucola und einer süßen Senfcreme auf einer knusprigen Laugenecke	3,00€
Pikante Thunfischcreme mit frischen Gartenkräutern, Ei und Tomate auf ofenfrischem Bagel	3,00€
„Chicken Bombay“ Streifen von der gegrillten Hähnchenbrust mit einer Currycreme und knackigem Gartensalat im luftigen Tortilla-Wrap	4,00€
Marinierter Fetakäse, frische Tomaten, Humus, und knackiger Gartensalat im luftigen Tortilla-Wrap	4,00€

PAULS

DELI

## WARME SNACKS

Knusprig gebackenes Panino mit frischem Blattspinat, sonnengetrocknete Tomaten und Camembert	4,00€
Große Backkartoffel mit feurigem Chili con Carne, geriebenem Emmentaler Käse, einem Sauerrahmdip und kleinem Beilagensalat	5,30€
Hausgebackene Quiche mit Feta, frischem Mangold, gerösteten Mandeln und Cherrytomaten	4,20€
Western Chicken Wings (5 Stück) mit einer rauchigen BBQ Sauce und einem Cole Slow Salat	4,00€

## SUPPE (ANGEBOT MO-MI)

Süßkartoffelsuppe mit Streifen von der gegrillten Hähnchenbrust, gerösteten Erdnüssen und frischem Koriander	small 2,90€ large 4,00€
--	----------------------------

## SUPPE (ANGEBOT DO-FR)

Rote Bete-Orangensuppe mit frischem Basilikum und einem Ziegenfrischkäse-Crostini	small 2,90€ large 4,00€
---	----------------------------

## SALATE

Kleiner bunter Gartensalat mit frischer Gurke, Tomate, Paprika und einem Dressing nach Wahl	2,90€
„Schweizer Wurstsalat“ mit Emmenthaler Käse, roten Zwiebeln und sauren Gurken, serviert mit ofenwarmen Landbrot	5,50€
Unseren aktuellen Tagessalat finden Sie unter den „Schnellen Teller“	3,80€

PAULS

DELI

### **MITTAGSANGEBOT (MONTAG)**

Hausgemachter Milchreis mit Apfelkompott, gerösteten Mandeln, Zimt und Zucker	3,80€
Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote „ungarische Art“ mit einer pikanten Tomatensauce und Butterreis	4,80€
Bolognese vom Hokkaido-Kürbis mit mariniertem Feta, frischen Kräutern und Vollkorn-Nudeln (Vegi)	4,20€

### **MITTAGSANGEBOT (DIENSTAG)**

Geschmorter Kasslernackeln mit Rahmsauerkraut und Petersilien-Kartoffeln	5,20€
Mit Blattspinat und Ricotta gefüllte Tortellini mit einer Tomatensauce und gehobeltem Parmesan (Vegi)	3,80€
Gedämpftes Seelachsfilet mit einem Tomaten-Zucchini-Gemüse und Duftreis	5,20€

### **MITTAGSANGEBOT (MITTWOCH)**

Jagdwurstgulasch mit Butternudeln und geriebenem Emmentaler-Käse	3,90€
„Massamam-Gemüse-Curry“ mit frischem Wokgemüse, Kartoffeln und einer Erdnusssauce, serviert mit Basmatireis (Vegi)	4,50€
Quinoa-Reissalat mit gegrilltem Gemüse, schwarzen Oliven und Rucola, serviert mit einem Feta-Joghurtdip (Vegi)	5,00€

PAULS

DELI

### MITTAGSANGEBOT (DONNERSTAG)

Geschmorter Hirschgulasch mit Waldpilzen, Preiselbeeren und Spätzle	5,50€
Penne Pasta mit Thunfisch und einer pikanten Tomaten-Olivensauce mit mediterranen Kräutern	4,50€
Karotten-Ingwersuppe mit mariniertem Tofu, frischem Koriander und einem Wildreismix	3,80€

### MITTAGSANGEBOT (FREITAG)

Gedämpfte Kartoffeln mit einem Karotten-Quark, frischer Gartenkresse und kleinem Beilagensalat (Vegi)	4,00€
Szegediner Gulasch mit Schweinefleisch, Sauerkraut und Petersilien-Kartoffeln	4,80€
Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und frischen Gartenkräutern (Vegi)	3,80€

### SWEETS DREAMS

Mousse au Chocolate mit marinierten Kirschen und Kokosraspeln	2,50€
Frischer Obstsalat mit gerösteten Nüssen und Zitronenmelisse	2,00€
Mango-Lassi, verschiedene Smoothi und frische Gemüsesäfte	2,50€
Täglich frisch gebackene Kuchen in verschiedenen Sorten!	



41.KW	"Großmutter's Küche" Saisonal, traditionell, sensationell!	Preis	Allergene u. Zusatzstoffe	"Globetrotter" Gaumenfreuden aus fernen Ländern!	Preis	Allergene u. Zusatzstoffe	"Fit and Fun" Gesundes Essen garantiert nicht langweilig	Preis	Allergene u. Zusatzstoffe
Montag	Hausgemachter Milchreis mit Zucker, Zimt und einem Apfelkompott (Vegi)	3,80 €	g,3	Gefüllte Paprikaschote "nach ungarischer Art" mit einer pikanten Tomatensauce und Butterreis	4,80 €	a,d,d6,g	Bolognese vom Hokkaido- Kürbis mit frischen Kräutern, Vollkornnudeln und Fetakäse (Vegi)	4,20 €	a,d,d6,g
Dienstag	Geschmorte Kasslernackeln mit Rahmsauerkraut und Petersilien-Kartoffeln	5,20 €	j,g, 2,3,8	Mit Blattspinat und Ricotta gefüllte Tortellini-Pasta, serviert mit einer Tomatensauce und Parmesan (Vegi)	3,80 €	a,d,d6,g	Mit frischen Kräutern gedämpftes Seelachsfilet auf einem Tomaten- Zucchini Gemüse, serviert mit Duffreis	5,20 €	c
Mittwoch	Jagdwurst-Gulasch mit Butternudeln und geriebenem Emmentaler- Käse	3,80 €	d,d6, 2,3,8	"Massaman"-Gemüse- Curry" frisches Wokgemüse, Kartoffeln und eine pikante Erdußsauce, serviert mit Duffreis (Vegi)	4,50 €	h	Quinoa-Salat mit gegrilltem Gemüse, schwarzen Oliven und Rucola, serviert mit einem Feta-Joghurttopf (Vegi)	5,00 €	g,6
Donnerstag	Geschmorte Hirschgulasch mit Champignons, Preiselbeeren und Butterspätzle	5,50 €	d,d6,a	Thunfisch auf einer Tomaten-Olivensauce mit mediterranen Kräutern, serviert mit Penne Pasta	4,50 €	c,d,d6,	Karotten-Ingwersuppe mit mariniertem Tofu, frischem Ingwer, Koriander und einem Wildreis mix (Vegan)	3,80 €	d,d6
Freitag	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und frischen Gartenkräutern	3,80 €	d,d6	Szegediner Gulasch mit geschmortem Schweinefleisch, Sauerkraut und Petersilien- Kartoffeln	4,80 €	d,d6,	Gedämpfte Frühkartoffeln mit einem Karotten-Quark, frischer Gartenkresse und kleinem Beilagensalat (Vegi)	4,00 €	g