

PAULS

DELI

## Speisenangebot vom 12.03.-16.03.2018

taglich frisch - jede Woche anders - immer lecker



PAULS

DELI

## FRÜHSTÜCK

Rührei mit frischen Kräutern und Tomaten	2,80€
Rührei mit Streifen von der geräucherten Putenbrust	3,00€
Rührei mit Feta und frischen Tomaten	3,20€
„Strammer Paul“ Rührei mit gebackenem Landschinken, Emmentaler Käse und frischer Tomate auf ofenwarmem Landbrot	4,00€
„Vitamin-Müsli“ Frische Früchte mit verschiedenen Cerealien, Waldblütenhonig und Naturjoghurt	3,00€

## HAND-MADE SANDWICHES & BAGELS

Serranoschinken mit gegrillter Paprika, Zucchini und einer Avocado-Petersiliencreme auf einem Sesam-Brötchen	3,00€
Mailänder-Salami mit Mozzarella, frischen Tomaten und Rucola auf einem rustikalen Jäger-Brötchen	3,00€
Fetakäsecreme mit sonnengetrockneten Tomaten und frischem Rucola auf einem ofenfrischem Laugen-Bagel	3,00€
Emmentaler Käse mit frischen Tomaten, Rucola und einer süßen Senfcreme auf einer knusprigen Laugenecke	3,00€
Pikante Thunfischcreme mit frischen Gartenkräutern, Ei und Tomate auf ofenfrischem Bagel	3,00€
„Chicken Bombay“ Streifen von der gegrillten Hähnchenbrust mit einer Currycreme und knackigem Gartensalat im luftigen Tortilla-Wrap	4,00€
Marinierter Fetakäse, frische Tomaten, Humus, und knackiger Gartensalat im luftigen Tortilla-Wrap	4,00€

PAULS

DELI

## WARME SNACKS

Knusprig gebackenes Panino mit frischem Blattspinat, sonnengetrocknete Tomaten und Camembert	4,00€
Große Backkartoffel mit feurigem Chili con Carne, geriebenem Emmentaler Käse, einem Sauerrahmdip und kleinem Beilagensalat	5,30€
Hausgebackene Quiche mit Feta, frischem Mangold, gerösteten Mandeln und Cherrytomaten	4,20€
Western Chicken Wings (5 Stück) mit einer rauchigen BBQ Sauce und einem Cole Slow Salat	4,00€

## SUPPE (ANGEBOT MO-MI)

Süßkartoffelsuppe mit Streifen von der gegrillten Hähnchenbrust, gerösteten Erdnüssen und frischem Koriander	small 2,90€ large 4,00€
--	----------------------------

## SUPPE (ANGEBOT DO-FR)

Rustikale Tomaten-Paprikasuppe mit Mozzarellaperlen und knusprigen Pesto-Croutons	small 2,90€ large 4,00€
---	----------------------------

## SALATE

Kleiner bunter Gartensalat mit frischer Gurke, Tomate, Paprika und einem Dressing nach Wahl	2,90€
Quinoa-Salat mit Feta, gebackener Roten Bete, gerösteten Mandeln, frischem Rucola und einer Orangen-Vinaigrette	6,00€
Unseren aktuellen Tagessalat finden Sie unter den „Schnellen Teller“	3,80€

PAULS

DELI

### **HOT WOK & GRILL (ANGEBOT MO-MI)**

Mit gehobeltem Bergkäse überbackene Gemüsemaultaschen mit frischem Wurzelgemüse und gerösteten Zwiebeln	5,50€
Schwarzwurzelgemüse, frische Karotten und Erbsen in einer leichten Dijonsensauce, serviert mit gekochtem Ei und Petersilien-Kartoffeln	5,50€
Mit sauren Gurken, Speck und Zwiebeln gefüllte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Semmelknödel	7,20€

### **HOT WOK & GRILL (ANGEBOT DO-FR)**

Rosenkohl-Gnocchipfanne mit einer Gorgonzlarahmsauce und gerösteten Walnüssen	5,50€
Mit mariniertem Feta überbackener Kartoffel-Auflauf mit sonnengetrockneten Tomaten, gegrillten Zucchini und Paprika	5,50€
Indisches Chicken-Kichererbsencurry mit frischem Wokgemüse, Kokosmilch und einem Wildreis mix	7,20€

### **SWEETS DREAMS**

Choco-Brownie Trifle mit marinierten Heidelbeeren	2,50€
Frischer Obstsalat mit gerösteten Mandeln und Zitronenmelisse	2,00€
Täglich frisch gebackene Kuchen in verschiedenen Sorten!	

PAULS

DELI

„SCHNELLER TELLER“ 11.KW

<b>Montag:</b>	Couscous-Salat mit Fetakäse, sonnengetrockneten Tomaten, Salaten und frischem Rucola	3,80€
	Mediterranes Kalbsragout mit frischen Tomaten, gegrillten Zucchini und Reis	4,50€
<b>Dienstag:</b>	Couscous-Salat mit Fetakäse, sonnengetrockneten Tomaten, Salaten und frischem Rucola	3,80€
	Penne Pasta mit einer Sauce Carbonara und frischen Gartenkräutern	4,50€
<b>Mittwoch:</b>	Mettwoch!!! Frischer Mett mit Zwiebeln und saurer Gurke auf Vollkornbrot oder verschiedenen Brötchensorten	1,50€
	Deftige Kohlroulade mit Specksauce und Petersilien-Kartoffeln	4,50€
<b>Donnerstag:</b>	Gegrillte Zucchini mit gehobeltem Parmesan und Cherrytomaten auf frischen Blattsalaten	3,80€
	Ungarisches Rindergulasch mit Paprika und Butter-Nudeln	4,50€
<b>Freitag:</b>	Gegrillte Zucchini mit gehobeltem Parmesan und Cherrytomaten auf frischen Blattsalaten	3,80€
	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Kräuter-Spätzle	4,50€